



### **Проективный тест «Ворованные ягоды».**

Проективные тесты, основанные на образах и картинках, позволяют нам обойти цензуру нашего сознания и обратиться сразу к нашему бессознательному, в котором хранятся все наши скрытые желания, тайные побуждения, запретные устремления. Часто мы настолько хорошо научились скрывать от себя самих эти внутренние импульсы, что оказываемся абсолютно не готовы, когда они вырываются наружу. И тогда мы удивляемся, неужели это сделал(а) я? Но есть способ немного приоткрыть завесу над тайнами нашего внутреннего мира, и поможет нам это сделать проективный тест.

Родители нас воспитывали так, чтобы ни им, ни нам самим не было стыдно за наши дела и поступки. И в большинстве случаев мы стремимся поступать правильно. Но далеко не всегда это бывает легко сделать. Бывают ситуации, когда мы подвержены искушению поступить не совсем хорошо, а порой и бываем просто вынуждены сделать это. Но поступив неправильно, мы не становимся от этого плохими людьми. Просто мы не совершенны, как и все люди. Нужно научиться принимать себя таким, какой Вы есть, со всеми слабостями и ошибками, не пытаться обмануть себя благообразной картинкой, которая вдруг начинает расползаться, как только скрытые желания мощной волной омывают ее.

#### **Инструкция:**

Следуя дальнейшему описанию, постарайтесь как можно ярче и детальнее представить себе картинку и ответьте на предложенные вопросы. Не думайте долго и не пытайтесь угадать правильный ответ. Будьте максимально откровенны с собой. От этого зависит то, насколько достоверным будет результат теста. Да, и не пытайтесь подсмотреть результат до того, как пройдете тест полностью. Такая попытка сделает бессмысленным дальнейшее прохождение теста.

#### **Описание:**

1. Представьте себе, что Вы прогуливаетесь по сельской местности в жаркий летний день. Вы проходите мимо поля, где растет спелая сочная клубника, и чувствуете, как Ваш желудок начинает призывно урчать. Рядом нет никого, и ничто не может помешать Вам полакомиться клубникой, кроме забора, ограждающего поле. Какой высоты этот забор?

2. Голод побеждает, и Вы перелезаете через забор и начинаете срывать ягоды. Сколько ягод Вы съедите?

3. Вдруг непонятно откуда появляется хозяин поля и, видя непрошеного гостя, начинает возмущенно кричать на Вас. Что Вы скажете в свою защиту?

4. И вот все закончилось более или менее благополучно. После того как Вы покинули это поле, выслушав сказав и многое, какими на вкус Вам кажутся эти ягоды? Теперь, когда все волнения позади, какое чувство Вы испытываете, оглядываясь назад?

На этом мы с Вами закончим наше воображаемое приключение и попытаемся понять, что значили эти образы и как можно оценить свои ответы на вопросы.

**Ключ.**

**Клубника, такая красная и сочная, такая соблазнительная и манящая** - это один из классических образов, символизирующих наше любовное влечение. Соответственно, чужая клубника и Ваше обращение с ней отражает Ваше отношение к запретной любви и романам на стороне.

**Забор, окружающий поле**, указывает на тот уровень самоконтроля, который у Вас есть по отношению к любовным искушениям. И чем этот забор выше и прочнее, тем сильнее и Ваш контроль, и тем сложнее Вас соблазнить. Отсутствие лазов, открытых калиток и тому подобных скрытых лазеек также указывает на внутреннюю стойкость и умение противостоять соблазнам. Если же Вы представили себе чисто символический забор, который легко перешагнуть, особо не затрудняясь, то это свидетельствует о Вашей склонности легко поддаваться любовным авантюрам, не обращая внимания на запреты.

Теперь обратимся к самим ягодам. То **количество ягод, которое Вы съели**, символически отражает то, скольких людей Вы можете любить или желать одновременно. И если Вы остановились, съев только одну ягоду, то можно поздравить Вашего партнера. Скорее всего, Вы не гонитесь за количеством, предпочитая иметь одного партнера за единицу времени. Если же Вы проглатывали ягоду за ягодой, почти не ощущая вкуса, то, скорее всего, Вы также ненасытны и в своей любовной жизни. Возможно, Вам стоит остановиться на время и задуматься, что побуждает Вас к такому обжорству. Скорее всего, за этим стоит скрытая неуверенность в себе.

Думаю, Вы уже догадались, что **те оправдания, к которым Вы прибегли в разговоре с фермером, будут во многом сходны со словами, которые Вы бы произнесли, если бы Вас уличили в неверности**. А то, как Вы описали **послевкусие от сорванных ягод и свои чувства по поводу сложившейся ситуации, отражают те переживания, которые Вы будете испытывать, оглядываясь на свое любовное приключение**. Довольно часто спелые и сочные на вид ягоды оказываются не такими уж приятными на вкус. Не говоря уже о горечи от объяснений с их законным владельцем... Но если Вы вспоминаете этот опыт как забавное приключение в череде серых будней, то, скорее всего, Вы рано или поздно захотите его повторить. А так недолго и втянуться, и тогда уже такие приключения станут для Вас обычными и повседневными, и придется поискать переживания поострее.

Конечно же, этот тест, как и любая проективная методика, не претендует на звание истины в последней инстанции, и не стоит на основании его ставить на себя клеймо ловеласа или пай-девочки. Просто он дает еще одну точку отсчета на пути познания себя. А это самый сложный, но и самый увлекательный путь, который мы можем пройти!