

Пришел на первый курс колледжа и боишься, что не сможешь быстро влиться в коллектив? Тогда не пускай этот процесс на самотёк.

1. Встречают по одежке, провожают по уму

Хочется, чтобы сначала оценивали внутренний мир. Но первое впечатление всё равно играет важную роль при знакомстве. Оденься чисто и аккуратно. Приведи в порядок волосы и ногти. Добавь детали, которые расскажут окружающим о твоих вкусах, образе жизни и увлечениях (например, майка с любимой группой, красивые украшения, мелодия телефона). Так ты сможешь привлечь людей с похожими интересами.

2. Не спеши завязывать дружбу

Из-за страха не вписаться в компанию некоторые «прилипают» к первому же

понравившемуся человеку. А спустя время новый «друг» оказывается совсем не близким по духу.

Чтобы не разочароваться, дай себе несколько недель на знакомство со всеми. Запомни лица и имена одногруппников.

В общении оставайся собой.

3. Проявляй инициативу

Контактируй с окружающими. Как бы ни было страшно разговаривать с незнакомыми людьми, пересиль себя и подойди первым. Можешь даже заранее придумать тему для беседы. Покажи заинтересованность и дружелюбие, но не навязывайся.

4. Не будь выскочкой



В первые же дни не старайся навязать своё видение организации коллектива, какими бы выдающимися лидерскими качествами ты ни обладал. Не будь шумным и наглым. Дай людям привыкнуть, а потом постепенно показывай все грани своего характера.

5. Улыбайтесь!

Здороваясь с одногруппниками, всегда улыбайтесь. То, что улыбка обезоруживает, говорит о вашей уверенности, да и просто это приятно окружающим. Часто попадая в неизвестную среду, особенно молодёжную, человек начинает зажиматься и, вместо того чтобы приветливо расплыться в улыбке, сжимает губы в ниточку.

6. Что делать, если не удаётся влиться в коллектив?

Если отношения не заладились, не жди, что они улучшатся сами собой. Не старайся подстроиться под большинство, а показывай свои хорошие стороны. Избавляйся от комплексов, тренируй уверенность в себе и люди к тебе потянутся.

Кто-то скажет, что в первую очередь ты пришёл учиться. Но без поддержки и понимания сверстников усваивать новые знания трудно. Улыбайся и расширяй круг общения!

7. Как завести еще больше знакомств?

Для того, чтобы заводить как можно больше знакомств, нужно быть активным и участвовать в разных секциях. Наш колледж предоставляет много возможностей для развития личности, например: спортивные секции: волейбол, баскетбол, футбол, настольный теннис в общежитии; вы можете петь как индивидуально, так и в хоре, танцевать, писать статьи в молодежный журнал «ZEFIR».

Чтобы хотелось сказать еще!

Нужно настроиться на учебный лад.

Будь увереннее, переспрашивай преподавателя, если что-то непонятно, обязательно повторяй пройденный материал, и у тебя всё получится.



Как стоит конспектировать на лекциях:

1) Не пиши всё подряд! Зачем оно тебе нужно? Записывай основные факты и понятия.

2). Используй при конспектировании сокращения, которые можешь разработать! Твой конспект - твоё главное оружие против преподавателей!

Спасибо за внимание!

Петрович Владимир,
группа 176 - МС