



Предлагаем вам проективное приключение внутрь себя по дороге направленного фантазирования «**Ваше отношение к жизни**».

Возьмите лист бумаги и карандаш. Один за другим быстро отвечайте на вопросы. Просто записывайте первую всплывшую мысль в голове. Только после того как закончите отвечать на все вопросы – смотрите результат.

1. Вы стоите на берегу и смотрите в морскую даль. Ваши чувства (можно закрыть глаза для яркости образов и ощущений).
2. Вы идете по лесу и смотрите себе под ноги. Быстро напишите ваши ощущения.
3. Наблюдаете полет чаек. Что почувствовали?
4. Вы встретили табун лошадей. Ваши ощущения.
5. Вы идете по пустыне – впереди вырастает стена. В ней маленькое отверстие, за которым оазис. Что вы будете делать (запишите действие).
6. Вы очень хотите пить и вдруг увидели кувшин с водой. Выпьете не задумываясь?
7. Вы заблудились в лесу, уже стемнело. Вдруг вы увидели дом, в нем горит свет. Ваши действия?
8. Представьте, что вы оказались в сильном тумане. Что будете делать?



Значение символов:

1. Берег моря - ваше отношение к жизни, эмоции, ощущения.
2. Прогулка по лесу - ваше самочувствие в родной семье.
3. Полет чаек - ваше отношение к женщинам.
4. Табун лошадей - ваше отношение к мужчинам.
5. Пустыня и стена - ваша основная жизненная стратегия, то, как решаете свои проблемы.
6. Кувшин с водой - ваша избирательность, выбор партнера.
7. Лес и дом - ваша готовность к отношениям (замужеству/женитьбе).
8. Туман - ваше отношение к смерти.

Надеемся, что вы узнали себя и вам удалось понять о себе что-то новое и неожиданное, ведь дорога к себе всегда интересна и увлекательна.